



*Dr. Caroline Robertson (links) werkt als huisarts en kaderhuisarts urogynaecologie in Huisartsenpraktijk Dr. van Kleef en de Stadspoli Maastricht. Esther Coumans is locatiemanager van de Stadspoli in Maastricht.*

**PERSOONLIJK**

# Gynaecologie goed gedifferentieerd

Vanuit het concept 'de juiste patiënt op de juiste plek' is de gynaecologische zorg in eerste, anderhalve en tweede lijn in Maastricht gedifferentieerd. Het resultaat: tevreden patiënten die sneller worden geholpen en een aanzienlijk lagere toestroom patiënten richting Maastricht UMC+. Stadspoli-locatiemanager Esther Coumans en kaderhuisarts gynaecologie Caroline Robertson leggen het concept uit dat rust op vier pijlers.

"De eerste pijler in de transmurale gynaecologische zorgketen was de aanstelling van een echoscopist in de Stadspoli, waarnaar huisartsen kunnen verwijzen voor diagnostiek", opent Esther Coumans. "Voorheen konden huisartsen voor een eerstelijns gynaecologische echografie verwijzen naar het MUMC+. Helaas is deze voorziening komen te vervallen terwijl de huisartsen daar wel behoefte aan hebben. De Stadspoli heeft hierop ingespeeld. We zien dat in de periode januari-september 2021 we ruim 600 gynaecologische echo's hebben verzorgd. Acht van de tien patiënten hoeven na deze echo niet naar de tweede lijn."

**Anticonceptie** De tweede pijler is de (huis)arts anticonceptie in de Stadspoli, waarnaar huisartsen kunnen verwijzen. "Ook hierin komen we tegemoet aan een vraag vanuit de eerste lijn", vervolgt Esther. "Om diverse redenen kan een huisarts soms besluiten een spiraaltje niet zelf te plaatsen. Niet elke huisarts kan hiervoor in de eigen praktijk terugvallen op een collega die dat wel kan, of op een vrouwelijke collega als de patiënt daar specifiek naar vraagt. Het is dan mogelijk om laagdrempelig naar de Stadspoli te verwijzen zonder dat hiervoor (onnodig) een beroep wordt gedaan op de tweedelijns zorg. Onze arts anticonceptie, Lindy Frielink, is huisarts en heeft twee jaar gynaecologie-ervaring. Zij komt een dagdeel per week naar de Stadspoli om bijvoorbeeld een spiraaltje te plaatsen of om meer diepgaande vragen over anticonceptie te beantwoorden."

**Niet meteen naar het ziekenhuis** De volgende twee pijlers komen samen in de combinatie van de spreekuren van een kaderhuisarts urogynaecologie en de gynaecologen van het MUMC+ in de Stadspoli. "Door ook meer specialistische zorg naar de anderhalve lijn te brengen, voorkomen we dat veel patiënten naar het ziekenhuis moeten", legt Caroline Robertson uit. "Vrouwen met allerlei gynaecologische klachten zoals buikpijn, menstruatieproblemen of verzakkingsklachten worden in de anderhalve lijn gezien. Afhankelijk van de klacht wordt de patiënt gezien door één van de gynaecologen, Marjo van Melick en Celine Lardinois, of door mij. De gynaecologen doen vaker spreekuur en zien de grote groep. Het zou mooi zijn als we nóg meer

ondersteuning door een kaderarts zouden krijgen. Ik doe hierbij een oproep aan de huisartsen die interesse hebben! De Stadspoli is voor patiënten een prettige plek. Zij vinden het fijn dat zij niet direct naar het ziekenhuis hoeven. Het mes snijdt dus aan twee kanten, met aan de ene kant meer tevreden patiënten en aan de andere kant minder verwijzingen naar het MUMC+."

**Duidelijke afspraken** "Een belangrijk criterium voor een gynaecologische verwijzing naar de Stadspoli of het Maastricht UMC+ is de vraag of de klacht met een eenmalig advies of maximaal twee consulten kan worden afgehandeld", legt Esther uit. "Indien niet, dan moet de patiënt naar het ziekenhuis. Dat geldt ook voor second opinions en als het van tevoren al duidelijk is dat er een operatie nodig is. Dankzij deze differentiatie hebben we in de periode tussen januari t/m september 2021 ruim 1500 patiënten buiten het ziekenhuis kunnen helpen. Doordat het aanbod van zorg op de Stadspoli is toegenomen, hebben wij de wachttijden bovendien weten te halveren naar twee à drie weken. Keerzijde van de differentiatie is dat huisartsen op voorhand wel moet kiezen waar de patiënt thuishoort. Om hen hierbij te helpen hebben wij in TIPP in praktische pop-ups hulpvragen ingebouwd. Daarnaast bekijken ook wij bij de triage of de patiënt op de juiste plek in de zorgketen ingepland wordt."

## Gynaecologische consulten Stadspoli Maastricht

1-1-2021 / 1-10-2021

**600** gynaecologische echo's

**125** patiënten (huis)arts anticonceptie

**781** consulten kaderhuisarts + gynaecoloog

Meer informatie op [www.stadspoli.nl](http://www.stadspoli.nl).